

Pro koho jsou letní příměstské kempy určeny:

- **Děti 6-12 let** - děti rozvíjí zejména koordinační, rychlostní a rychlostně-vytrvalostní schopnosti. V průběhu celého týdne se zaměřujeme na **zvládnutí základních dovedností**, jako jsou odhad na míč, hody, chytání, odbití obouruč spodem, spodní podání a **základní pravidla přehazované a minibeache**.
- **Děti 13-18 let** - děti se učí **základům beachvolejbalu**, pokročilý pak zlepšují své beachvolejbalové dovednosti. **Rozvíjíme zejména koordinační, rychlostní a rychlostně-vytrvalostní schopnosti**. V průběhu celého týdne se zaměřujeme na zvládnutí základních dovedností, jako jsou odbití obouruč spodem, spodní a horní podání, prsty a **základní pravidla minibeache a beache**.

Kempy jsou vhodné jak pro **začátečníky**, tak **pokročilé**.

Poznámka: Víte-li, že je vaše dítě na něco alergické, či něco nemůže jíst, dejte nám včas vědět.

Prosíme, aby děti přišly nasnídané!

Přihlášením na kemp souhlasíte s členstvím v Beachklubu Pankrác.